

# 2024年度 千葉市認知症介護交流会

## 行ってみよう！話してみよう！



交流会では、介護家族同士で話し合うことで介護のヒントや心の負担を軽くすることができます。「認知症の人と家族の会」会員が介護体験をお話しします。  
なお、ご希望の方には個別相談を予約で行います。

**参加費無料**

### ◆<介護者の相談交流会・日程と会場>

日程	会場
9月26日 (木)	【中央区】千葉市役所新庁舎高層棟 2階 XL203会議室
10月26日 (土)	【花見川区】花見川保健福祉センター内 3階 社会福祉協議会大会議室
11月22日 (金)	【稲毛区】稲毛保健福祉センター内 3階 社会福祉協議会大会議室
12月18日 (水)	【若葉区】若葉保健福祉センター内 3階 社会福祉協議会大会議室
1月29日 (水)	【緑区】緑保健福祉センター内 2階 社会福祉協議会大会議室
2月26日 (水)	【美浜区】美浜保健福祉センター内 4階 社会福祉協議会大会議室

- ◆対象／千葉市内で認知症の人を介護している家族、近隣援助者等
  - ◆定員／各会場20名
  - ◆開催場所／左記会場にて
  - ◆時間／13：30～15：30まで
  - ◆内容／家族の会会員による介護体験談  
13：30～14：00  
参加者の相談交流会  
14：00～15：30  
(希望により※個別相談、若干名)
  - ◆申込み／電話で下記まで  
(事前申し込みにて参加をお願いします)  
※お申し込みいただいた個人情報については適正に管理し、当交流会以外には使用いたしません。
- ※個別相談は先着順で5日前までの予約が必要です。ただし同一会場内での相談になります。

申し込みは 月・火・木の13時～16時まで受け付けます

公益社団法人 認知症の人と家族の会 千葉県支部  
〒260-0026 千葉市中央区千葉港4-5 千葉県社会福祉センター4F  
TEL 043-204-8228 FAX 043-204-8256

※この事業は千葉市より委託され、「認知症の人と家族の会」千葉県支部が実施します。